

GIRO DEL LAGO

INDOOR 2020



Manual de Instrucciones

Giro del Lago Indoor

19 de Julio de 2020

09:00 hrs

9AM
DOMINGO
19 DE JULIO

 **CORPORACIÓN**
Jesúsniño

 **VIEJAS**
BLETTERAS

 **GIRO DEL LAGO**

 **DALETEAM**
CHILE

100 K - 70 K - 40 K



Consideraciones para la Carrera

Consideraciones

- Ser usuario de Zwift y Strava
- Seguir la cuenta del Dale Team Chile en Strava
- Tener vinculada tu cuenta de Zwift con Strava
- Tu cuenta Strava debe tener perfil público para poder capturar tus tiempos
- Ideal es el uso de Pulsómetro (para evitar sobreexigencias)

Restricciones

- En plataforma Zwift no puedes seleccionar ninguna de las siguientes bicicletas:

TT (Contra Reloj)

Triatlón

Tron

Puedes escoger los accesorios y ruedas que desees.



Consentimiento

Si aún no has ingresado al link enviado por mail favor completa tu consentimiento a través del siguiente link:

<https://docs.google.com/forms/d/1UqNjwV-93Fq0Sa-TIZQQnhovJmw5UqhtnqN9XNW3Z0w/edit?usp=sharing>

Equipo Giro del Lago Indoor 2020



Rutas – Distancias – Altimetrías

El evento se desarrollará el domingo 19 de julio del 2020 a contar de las 09:00 hrs. y se transmitirá en vivo desde las 08:45 hasta las 13:30 hrs. a través de Facebook Live del **Dale Team Chile**.

La competencia contará con tres distancias a recorrer utilizando la plataforma Zwift:

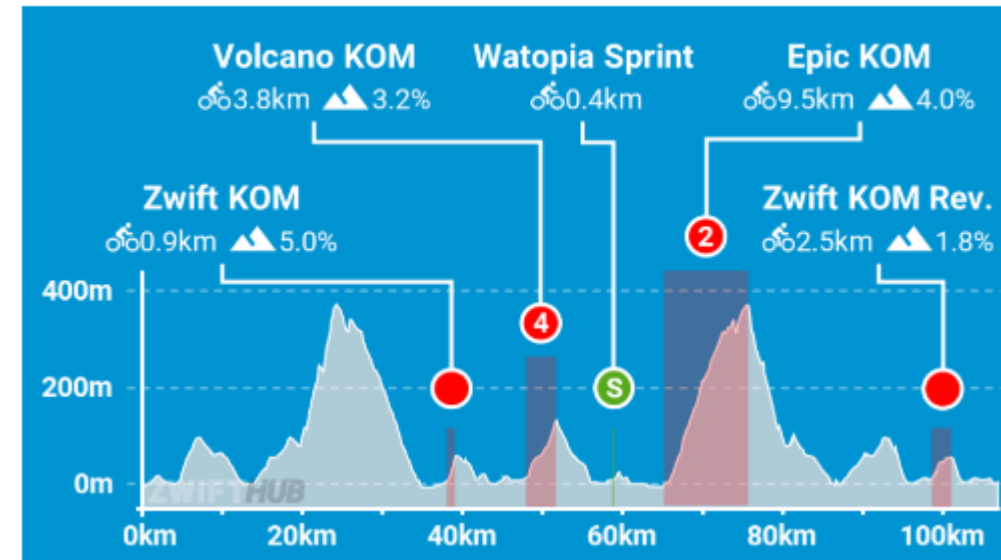
- 1) Ruta The Mega Pretzel: 107,3 Km con altimetría acumulada de 1.642 m correspondiente a categoría 100 K
- 2) Ruta The Pretzel: 72,5 Km con altimetría acumulada de 1.333 m correspondiente a categoría 70 K
- 3) Ruta Big Loop: 42,4 Km con altimetría acumulada de 651 m correspondiente a categoría 40 K

A continuación encontrará una descripción detalla de cada ruta (más información en <https://zwiftinsider.com/route>)

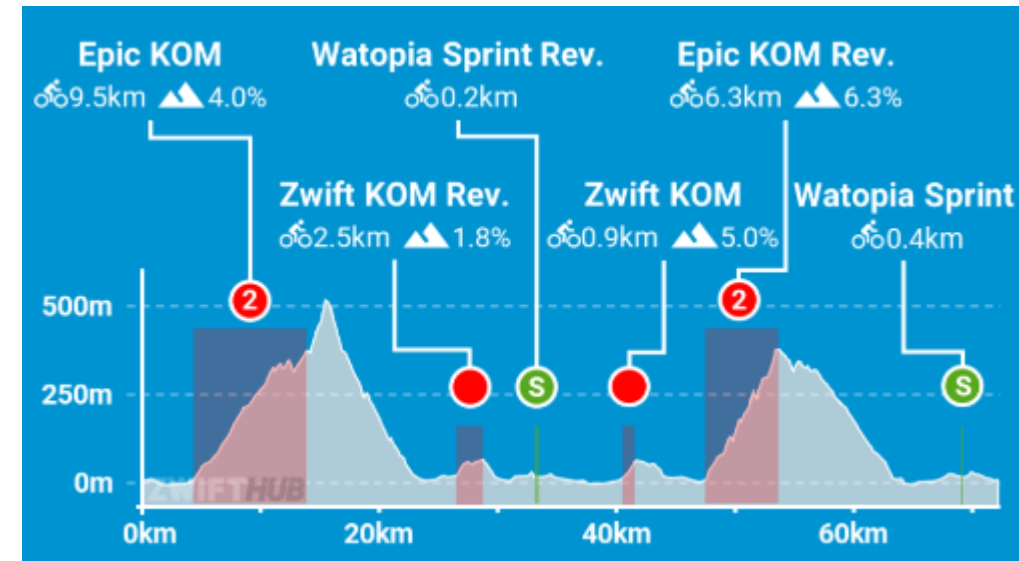
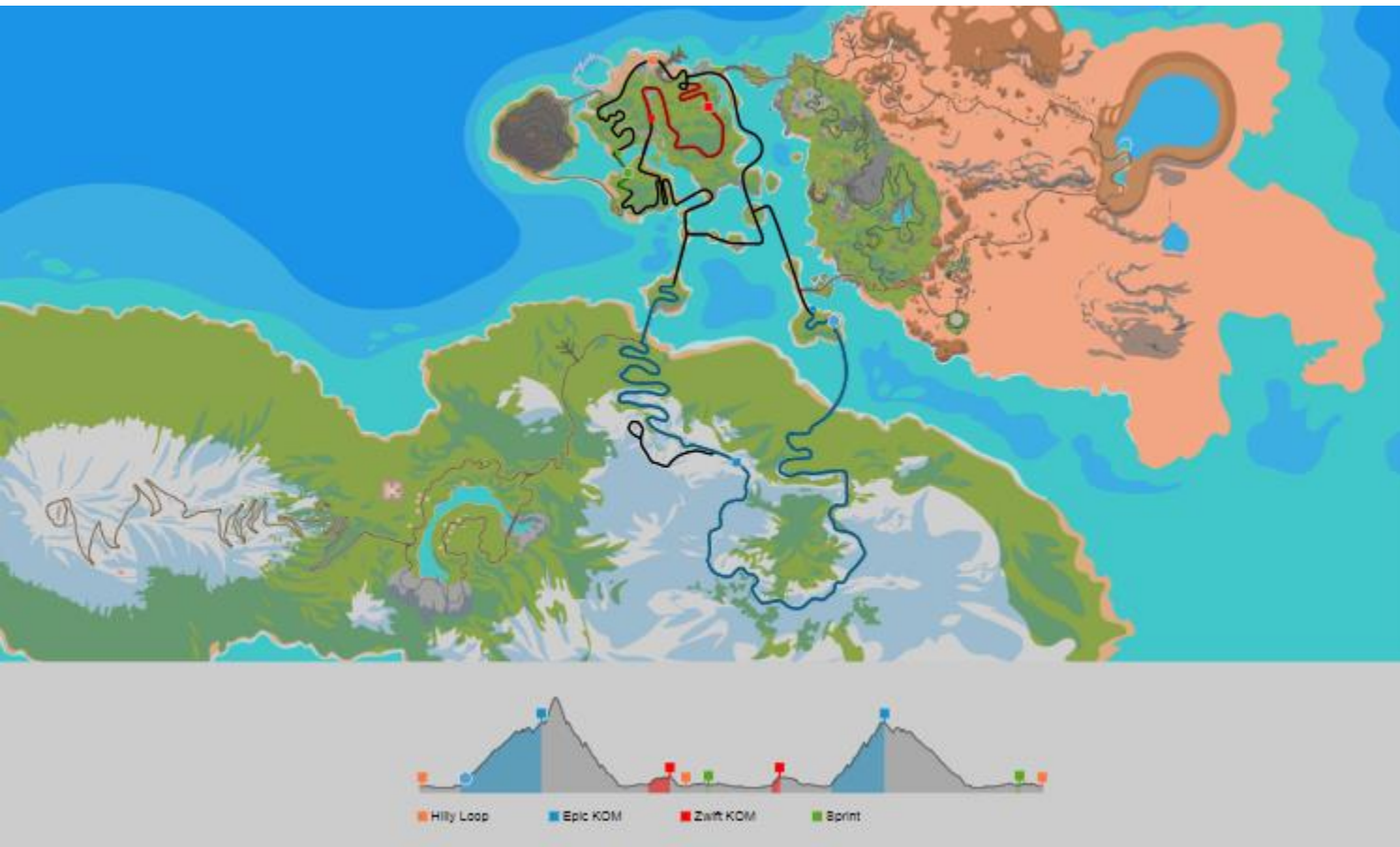
WATOPIA / The Mega Pretzel: 107,3 Km / Altimetría acumulada: 1.642 m



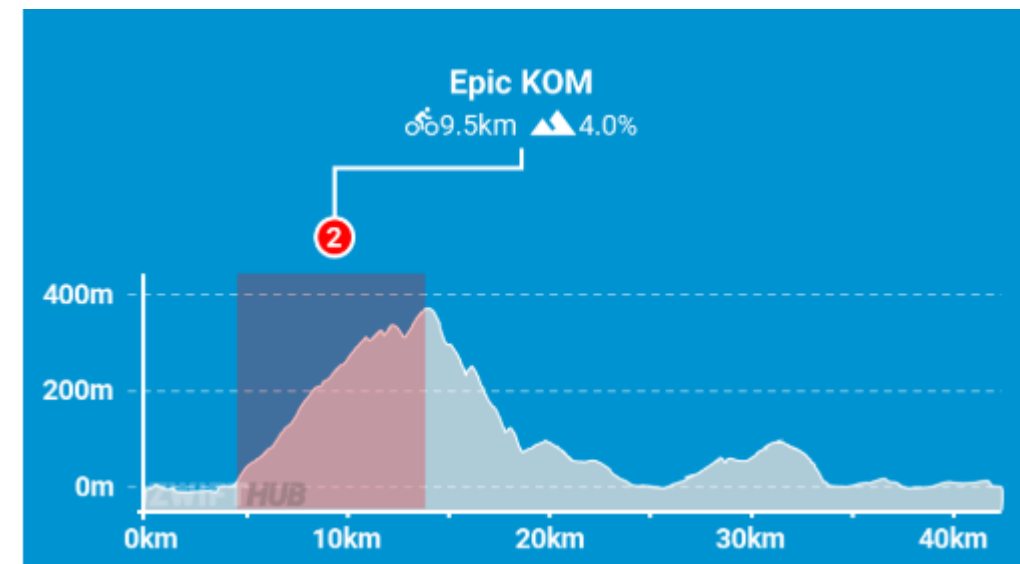
ROUTE DESCRIPTION



WATOPIA / The Pretzel: 72,2 Km / Altimetría acumulada: 1.333 m



WATOPIA / Big Loop: 42,4 Km / Altimetría acumulada: 651 m





¿Como participar en la distancia que me inscribí?

Para poder participar el día de la carrera es necesario que a través de Zwift Companion sigas a las siguientes personas según el detalle de más abajo (por cada distancia seguir a las dos o tres personas asignadas a los meetup):

40 K: Meetup 1 **Juan Manuel Cruz**

Meetup 2 **Kren Kstillo**



70 K: Meetup 1 **Elizabeth Ulloa**

Meetup 2 **Dani Rojas**

Meetup 3 **Felipe Hinojosa**




100 K: Meetup 1 **Viejas Cleteras**

Meetup 2 **María Jaqueih**



El día domingo 12 de julio se les invitará a los distintos meetup (cada encargado les enviará la invitación)

Además en todas las distancias seguir la cuenta Zwift **Jaime Armijo**  y la cuenta de Strava de la misma persona (para efectos de transmisión en vivo y obtención de resultados de la carrera)

Una vez aceptado por cada encargado de sala te llegará la invitación a través de Zwift Companion al respectivo Meetup



Calendario de Actividades Importantes

Domingo	05/07	Envío de mail a primeros participantes. Posteriormente se enviarán a diario correos a los nuevos integrantes.
Domingo	12/07	Envío de invitaciones por parte de los encargados de los meetup en las distintas distancias a los competidores.
Miércoles	15/07	Cierre de inscripciones hasta las 24:00 hrs.
Jueves	16/07	Charla Técnica de la carrera desde las 20:00 y hasta las 21:00 hrs. a través de Facebook Live de la cuenta Dale Team Chile.
Domingo	19/07	A contar de las 08:45 y hasta las 13:30 hrs. se transmitirá la carrera a través de Facebook Live de la cuenta Dale Team Chile.
Domingo	19/07	Premiación desde las 20:00 hasta las 20:45 hrs. a través de Facebook Live desde la cuenta Dale Team Chile. Envío de resultados generales vía mail a todos los participantes.

- La semana del 13 de julio se enviará mail para confirmar datos de distancias y rodillos a utilizar el día de la carrera
- ¿Tienes dudas? Comunícate con nosotros a través de nuestros Instagram **Dale Team Chile** o al corre daleteamchile@gmail.com

Nota: Las personas que se inscribieron el domingo 05/07 pasadas las 14:30 hrs. recibirán su correo con esta información a contar del día lunes 06/07 y así de manera sucesiva cada 24 hrs. (nuevos inscritos)



Premiación

El día domingo 19/07 a contar de las 20:00 hrs. se premiará el primer lugar por cada distancia y género en categoría rodillo transmisión directa y smart. Además se mostrará en pantalla el top 10 de cada categoría discriminado por mujer y hombre.

En la categoría ZPower se sortearan 2 premios por cada distancia y género. Además se mostrará en pantalla el top 10 de cada distancia discriminado por mujer y hombre.

Junto a este evento de cierre se enviará el resultado de tiempos a cada participante vía mail. Recuerde que todas las transmisiones se realizarán a través de la cuenta de Facebook **Dale Team Chile**

¡Disfruta este tremendo evento y recuerda que estarás aportando con ayuda para la Corporación Jesús Niño! A través de nuestras redes sociales mostraremos como tu aporte se transformó en una ayuda concreta para familias en condiciones de vulnerabilidad social.

