

LA TERAPIA PSIQUEDÉLICA COMO HERRAMIENTA EN LA PSICOTERAPIA TRANSPERSONAL¹

Autores:

Juan Fernando Álvarez Quintero
John Anderson Jaramillo Guzmán
Juan Camilo Velásquez Carvajal

Resumen

Se desarrollo una monografía con la intención de ampliar teóricamente en lo que respecta a la psicología transpersonal, los estado no ordinarios de conciencia y la terapia psiquedelica como herramienta terapéutica. Para esto se abordaron textos de S. Grof, R. Yensen y Amendro. Encontramos que la investigación psiquedelica, no es nada nuevo y que a pesar de no ser aceptada en algunos círculos académicos, ha procurado generar estudios rigurosos y profundos, dando como resultado una visión mucho más amplia de la naturaleza humana, de los procesos psíquicos y los procesos espirituales por los que atraviesa el ser humano en su existencia. También se encontró que a través de este tipo de terapia se pueden generar grandes transformaciones individuales que conllevan a transformaciones grupales y sociales.

Palabras claves: psicología transpersonal, Estados No Ordinarios de Conciencia, terapia psiquedelica, LSD, experiencia psiquedelica.

Abstract

This monograph was developed with the aim to extend transpersonal psychology knowledge, non-ordinary states of consciousness and psychedelic therapy as therapeutic method. In these sense, we used bibliography from S. Grof, R. Yensen and Almendro. Although psychedelic research is not accepted in some academic communities, It had been used as methodology improving in seriously studies. As a result, this kind of research has generated and holistic view of human nature, as well as of its own mental and spiritual processes. We also found that through this kind of therapy it is possible to generate individual changes which will be reflected in major social transformations.

Key words: transpersonal psychology, non-ordinary states of consciousness, psychedelic therapy, LSD, psychedelic experience

¹ Este artículo será corregido y entregado a la revista Kavilando.

INTRODUCCIÓN

“A lo largo de la historia humana siempre ha habido desde atisbos hasta grandes preocupaciones para encontrar la naturaleza íntima de lo que somos. En la historia moderna, después de una psicología empantanada en la filosofía especulativa, comienza con gran fuerza una necesidad de comprobar en vez de perderse en opiniones de salón. En principio fue el conductismo, que al establecer como verdadero lo empíricamente comprobable, sólo se quedó en la boya de los sucesos. Posteriormente, con Freud, el psicoanálisis encuentra pensamientos que no son pensados, con ello se da el gran paso a la existencia del “inconsciente”, piedra angular en las psicologías posteriores; aunque desde este psicoanálisis se tache también como degradante lo que pueda ser supraconsciente. Posteriormente las psicologías humanistas, entre ellas la Gestalt, Rogers, etc., amplían el panorama, tomando en consideración los sentimientos y el cuerpo, el organismo en su totalidad, en un presente interpersonal que comprende el yo-tú y el aquí y ahora, los organismos, etc. La Bioenergética potencia la decisiva importancia de lo que esconde el cuerpo y su energía. Con Jung reconocemos la sombra y

nos adentramos profundamente en el inconsciente colectivo, desde donde los arquetipos moldean la actividad de los humanos, todo ello ha servido para que un día el espíritu, sin paliativos y sin miedos sea admitido en la vida del hombre industrial; ahí comienza la psicología transpersonal.” (Almendo, 1994).

La psicología transpersonal se ha interesado en el estudio de la psique humana, reconociendo el potencial evolutivo de la conciencia y la importancia de las dimensiones espirituales del hombre. (Grof citado en “Una mirada del terapeuta en la transformación personal a través de la experiencia de los ENOC en psicoterapia en la ciudad de Medellín”. USB 2006.) Lo transpersonal es la respuesta a una búsqueda tan actual como ancestral. La meta más elevada y a la cual todo ser humano propende, es llegar a ser conscientes de la unidad e interrelación mutua de todas las cosas, trascendiendo así la noción de ser un individuo aislado e identificándose a sí mismo con la realidad última. Ser consciente de la unidad no es solo un acto intelectual, sino que se trata de una experiencia que afecta la totalidad de la persona y cuya naturaleza es espiritual y transformadora.

Los ENOC (estados no ordinarios de conciencia) inducidos voluntariamente son un tema de interés para la psicología transpersonal ; estos Son estados en los que se reducen las defensas del yo posibilitándose la emergencia de material inconsciente a la conciencia por esto se podrían considerar como auténticas expresiones de la psique que revela su funcionamiento en dimensiones que de una forma ordinaria no están disponibles para su observación y estudio: “en general, experimentamos la vida desde un punto de vista muy limitado. Este es el llamado “estado normal”. Sin embargo, mediante los alucinógenos la percepción de la realidad puede cambiar radicalmente y expandirse. Los distintos aspectos o niveles de una sola realidad no son mutuamente exclusivos sino complementarios. Forman una realidad global trascendente e intemporal”. (Schultes, 2000). Es precisamente a través del potencial curativo que posibilitan estos estados, que se pretende llegar a una integración de los niveles mental, físico, espiritual y emocional, generando en la persona una visión diferente de sí mismo, del mundo y de los demás; esta integración le permitirá a al ser humano fluir en la experiencia y visualizar con claridad cada acontecimiento interno y externo, Pasando a

los territorios de la realización transpersonal y la trascendencia.

Objetivo general

Describir los aspectos fundamentales de la terapia psiquedelica en cuanto herramienta de la psicoterapia transpersonal

Objetivos específicos

Contextualizar la psicología transpersonal como modelo paradigmático (fundamento teórico) del presente estudio monográfico

Precisar el papel de los ENOC (Estados No Ordinarios de Conciencia) dentro de la psicología transpersonal

Explorar la terapia psiquedelica como modelo curativo.

Antecedentes

Concepción que algunos psicólogos de la ciudad de Medellín tiene sobre los estados alterados de conciencia. 2002. UPB. Trabajo de grado

Objetivo general

Explorar la concepción de los estados alterados de conciencia que tiene algunos psicólogos de la ciudad de Medellín.

En la discusión final se exalta: los estados alterados de conciencia han cobrado interés en las últimas décadas en distintos ámbitos de la psicología mundial; sin embargo, se presentan algunas dificultades pues desde el punto de vista científico se observa una subjetividad fuertemente marcada y se le asimila con fenómenos paranormales.

Existe una minoría de psicólogos en la ciudad de Medellín que trabajan con estados alterados de conciencia dentro del marco terapéutico. Estos practican algunos medios como la hipnosis, relajación profunda y fantasías dirigidas.

El estado actual desde la academia acerca de los estados alterados de conciencia, se halla en un punto clave para iniciar investigaciones, pues se encuentra en el medio una pregunta por este fenómeno, la cual no ha obtenido una respuesta consistente dentro de la psicología, debido al poco trabajo investigativo que existe,

cuando menos en nuestro medio, pues en estados unidos y argentina han trabajado obteniendo producciones teóricas y prácticas de importancia mundial.

Existe poca claridad pues estos estados son entendidos de diversas maneras, toda vez que para algunos son considerados que emergen exclusivamente de una patología, mientras otros piensan que son posibilitadores de procesos de cambio.

Los estados alterados de conciencia en relación con la evolución de la conciencia y la psicoterapia desde el punto de vista transpersonal. 1998. USB. Trabajo de grado

Objetivo general

Determinar dentro del marco teórico transpersonal, los estados alterados de conciencia y la psicoterapia

Se resalta en la disertación final: la psicología transpersonal estudia y explica los estados alterados de conciencia y los fenómenos místicos, pues se salen de los paradigmas mecanicistas del antiguo paradigma (positivismo), porque no son medibles ni cuantificables y trascienden la lógica.

La psicología transpersonal diferencia la mística y el chamanismo de la enfermedad mental, pues reconoce estados transpersonales en los cuales la vivencia se sobrepone a la lógica, aceptando el inconsciente como una realidad energética

Epistemología de la terapia Psiquedélica

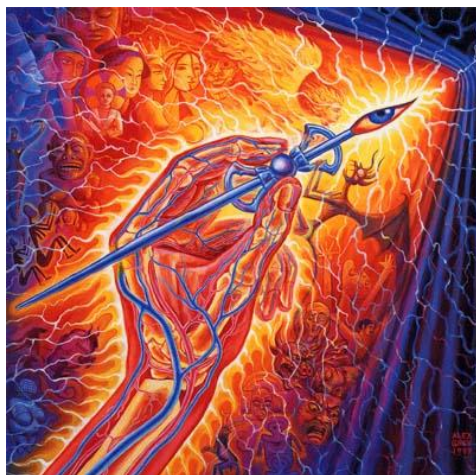


Imagen. Alex Gray, artista psicodélico y visionario.

En el proceso histórico de la psicología y la psicoterapia se han desarrollado diferentes enfoques paralelos a la evolución de la ciencia, específicamente a la evolución de la física, pasando del paradigma newtoniano-cartesiano a una visión más amplia del mundo fundamentada en los trabajos realizados por Einstein, Plank, Heissenberg, Bohr y Schrödinger entre otros, quienes concebían el pensamiento científico perfectamente compatible con la espiritualidad y con la

visión mística del mundo (S. Grof 1998); así una parte de la psicología, asociada a la investigación con estados no ordinarios de conciencia se dio la oportunidad de explorar este mundo cuántico, espiritual y místico, encontrando una nueva forma de ver al mundo, al ser humano, sus procesos psíquicos y como abordarlos; Se abre así un panorama más amplio que nos posibilita vislumbrar dimensiones que hasta ahora no habían sido contempladas por la psicología convencional occidental y que son inherentes a la conciencia humana desarrollándose así una nueva terapia, la terapia psiquedelica. La terapia psiquedelica históricamente está relacionada con el desarrollo de un único programa de tratamiento con LSD en alcohólicos, llevado a cabo a principios de los años 50 por Hoffer y Osmond, en Saskatchewan Canadá. (Grof, 2005) En 1976 Pahnke, contribuye con la evolución de la terapia psiquedelica al resumir las características básicas de las experiencias cumbres psiquedelicas espontaneas en sus nueve categorías místicas:

1. Sentimiento de unidad
2. Trascendencia del tiempo y el espacio
3. Afecto positivo fuerte

4. Sensación de realidad y objetividad de la experiencia
5. Sacralidad
6. Inefabilidad (que es imposible expresar en palabras)
7. Sensación paradójica
8. Fugacidad
9. Cambios positivos en las actitudes y comportamiento



Esta imagen podría interpretarse como un intento de plasmar en imagen algunas de las características de la experiencia cumbre psiquedelica propuesta por Pankhe (1976), el sentimiento de unidad, afecto positivo fuerte, inefabilidad.

La experiencia psiquedelica a de más de ser una experiencia con un potencial terapéutico y transformador, trae consigo un

profundo contenido espiritual; La experiencia psiquedelica tiende a llevar al sujeto a un contacto íntimo con la naturaleza y aumentar drásticamente su percepción sensorial del mundo, y un encuentro con la naturaleza en pleno apogeo se puede convertir en una experiencia estática y espiritual de valor duradero, puesto que no solo contribuye considerablemente a una buena integración, de la sesión, sino que conecta las energías y emociones positivas con los elementos del mundo diario.

Metodología

De acuerdo con Cázares, Christen, Jaramillo, Villaseñor y Zamudio (2000, p. 18), La investigación documental depende fundamentalmente de la información que se recoge o consulta en documentos, entendiéndose este término, en sentido amplio, como todo material de índole permanente, es decir, al que se puede acudir como fuente o referencia en cualquier momento o lugar, sin que se altere su naturaleza o sentido, para que aporte información o rinda cuentas de una realidad o acontecimiento.

Se utiliza esta metodología básicamente como una panorámica acerca de

la información relevante de diversas fuentes confiables sobre un tema específico. Dentro de Las fuentes documentales se pueden encontrar entre otras: documentos escritos, como libros, periódicos, revistas, actas notariales, tratados, encuestas y conferencias escritas; documentos fílmicos, como películas, diapositivas, filmicas; documentos grabado, como discos, cintas y cassetes, incluso documentos electrónicos como páginas web. Toda la información presentada en se debe basar en lo que se ha encontrado en las fuentes consultadas lo más fiel mente posible. La contribución del estudiante radica en analizar y seleccionar de esta información aquello que es relevante para su investigación.

Uno de los objetivos de este tipo de investigación es hacer Revisiones críticas del estado del conocimiento de un tema, problemática u o situación de la vida cotidiana.

Con este tipo de método investigativo se requiere además de un proceso ordenado y lógico, interés, simpatía por parte del investigador hacia el tema que indaga. La sensibilidad hacia el tema es una herramienta que posibilita los procesos de comprensión en los investigadores.

Este tipo de estudios monográficos, se caracterizan por la perseverancia en la refinación de la información, por medio de el análisis riguroso que se le hace a los datos recolectados; este análisis se realiza en varias facetas del proceso monográfico, lo cual garantiza la depuración de la información y la sustracción de los elementos más significativos.

Todo este proceso se lleva a cabo en unas etapas la selección del tema, exploración de la bibliografía que se considere pertinente al tema, lectura rápida y general de la bibliografía desarrollo de fichas bibliográficas, categorización inicial de la información, sustracción de elementos más significativos, nuevamente se da una vuelta a la bibliografía para una precisión y delimitación conceptual, luego de esta limitación conceptual, si se considera necesario se hace otro acercamiento bibliográfico para así pasar nuevamente a la depuración de la información y la construcción del informe final.

Procedimiento

Primero elegimos el tema de terapia psiquedelica ya que consideramos que es una potente herramienta terapéutica para la

psicología, además es un tema que lo hemos venido investigando a lo largo de nuestra carrera. Luego de tener claro la temática central se realizó la exploración de la bibliografía existente, teniendo como criterio de selección el que fuesen fuentes de autores que tuviesen una amplia experiencia a nivel teórico-práctico sobre el tema. Allí se encontró que en la actualidad el Dr. Stanislav Grof es una de las mejor fuentes respecto a la terapia psiquedelica y los trabajos con los ENOC. Por esto se inicio una rápida lectura de su literatura. Luego se desarrollaron unas fichas bibliográficas con el fin de localizar los elementos que serian necesarios de manera oportuna.

De esta manera se realizó una delimitación del tema por medio de la categorización de la información, identificando los conceptos que nos permitirían articular el tema de una manera clara, las cuales fueron: bases epistemológicas, psicología transpersonal, ENOC, terapia psiquedelica. Teniendo delimitadas ya estas categorías se exploraron otros marcos de referencia bibliográfica con el fin de encontrar nueva información que ampliara nuestra comprensión sobre el tema. Después se realizó una lectura minuciosa del material

recogido substrayendo las ideas más importantes, lo que nos permitió hacer una reorganización de la información recolectada con el fin de ser más precisos a nivel teórico conceptual. Luego evaluamos el contenido final con el objetivo de darle una coherencia estructural para pasar a la elaboración del presente escrito

MARCO TEÓRICO

Para la elaboración de este trabajo monográfico se escogieron tres autores que se han reconocido en el área de la investigación y la terapia psiquedelica: Richard Yensen, Manuel Almendro y Stanislav Grof.

En la revisión bibliográfica se encontró un fenómeno particular y es que el doctor Stanislav Grof es el sujeto más representativo en el área de la terapia psiquedelica, y por ello se encontraba que los demás autores seleccionados se basan en los postulados de Stanislav Grof para dar a entender sus aportes.

A final de los años 60 conocí a un pequeño grupo de profesionales dentro de los que figuraban Abraham Maslow, Anthony Sutich, y James Fadiman, que compartían mi criterio de que había llegado

el momento de lanzar un nuevo modelo psicológico, centrado en el estudio de la conciencia y que reconociera el significado de las dimensiones espirituales de la psique. (Grof, 1998). En estos momentos se da inicio a la llamada psicología transpersonal, la cual en palabras de almendro: se une a los parámetros emergentes de su tiempo, a lo cuántico y relativista, deja atrás el positivismo newtoniano del conductismo y del freudianismo, sin negarles un sitio en el espectro psicológico. Lo transpersonal trabaja para reconocer esa realidad divina que subyace en la materia, sin vincularse a la mezquindad de un materialismo ciego. (Almendro, 1994)

Manuel Almendro expone que la psicología transpersonal acoge que somos cuerpo-mente-espíritu. (Almendro, 1994)

Este nuevo modelo se intereso por los estados no ordinarios de conciencia en las sesiones psicodélicas y en otro tipo de experiencias inusuales se pueden experimentar diversas secuencias dramáticas, con una agudeza, realismo e intensidad sensorial comparable o superior a la percepción ordinaria del mundo material. Si bien los materiales ópticos suelen ser predominantes para la mayoría de los

sujetos, también pueden darse experiencias muy realistas en otras áreas sensoriales. El pensamiento es objeto de la influencia más profunda y el intelecto puede crear interpretaciones de la realidad completamente diferentes a las características del sujeto en su estado ordinario de conciencia. (Grof, 1998)

La LSD y otros psiquedélicos funcionan más o menos como catalizadores inespecíficos y amplificadores de la psique. Esto se ve reflejado en el nombre dado por Osmond a este grupo de sustancias, la palabra griega psiquedélico literal mente traduce, reveladora de la conciencia. (Grof, 2005) Yensen afirma que: la LSD también puede producir un estado de extraordinaria plasticidad emocional que permite que la experiencia se cargue de acuerdo a la interpretación dada por el experimentador. (Yensen, 1998)

Dentro de la psicología transpersonal se desarrollo un modelo terapéutico, que hace uso del LSD como herramienta terapéutica: terapia psiquedélica. El principal objetivo de la terapia psiquedélica es crear condiciones óptimas para que el sujeto experimente la muerte del ego y la subsiguiente trascendencia en la llamada

experiencia cumbre psiquedelica. (Grof, 2005). La orientación psiquedelica opera en un nivel muy general de una estrategia básica de existencia, filosofía de la vida, y jerarquía de valores. Alguno de los asuntos de los que se podría analizar en este asunto, por ejemplo la relativa importancia del pasado, presente y futuro; la sabiduría de obtener satisfacción de las cosas simples, que siempre están al alcance de la vida.

El individuo que la ingiere (LSD) no experimenta una psicosis toxica, sino que emprende un viaje fantástico hacia el interior de su mente inconsciente y súper consiente (...) el efecto amplificador y catalizador de los psiquedelicos permite inducir estados inusuales estados de conciencia de una intensidad y claridad extraordinarias. (Grof, 1998). En el entorno psiquedelico existe una orientación decisiva hacia la elaboración de experiencias místico religiosas. Se suministran grandes dosis de enteogenos, para facilitar cambios espectaculares en la conciencia y llevar a los pacientes a dimensiones transpersonales y colectivas de conciencia. (Yensen, 1998).

En el transcurso de la sección de ingesta del LSD, pueden darse experiencias en varios niveles: el nivel psicodinámico

surge de la historia del individuo y es claramente biográfico en su naturaleza y origen. Las experiencias perinatales parecen representar una frontera entre lo personal y lo trans-individual, como se refleja en su profunda asociación con el nacimiento y la muerte biológica. La esfera de lo transpersonal refleja pues las conexión entre el individuo y el cosmos, por medo de canales que parecen estar en la actualidad, más allá de nuestra comprensión

En la terapia psiquedelica es importante tener en cuenta el set y setting para un adecuado desarrollo de la experiencia psiquedelica. en este punto Almendro Yensen y Grof confían en la importancia de estos aspectos para una buena sesión terapéutica con LSD: el set se refiere a la actitud del individuo que ingiere la LSD, la historia personal, la condición psicológica, las expectativas acerca de las experiencia, y la relación con la persona que administra la sustancia. El setting hace referencia al entorno físico y su poder para sugerir ciertas respuestas o interpretaciones.

Desde la perspectiva de los tres autores es esencial que el terapeuta haya atravesado lo que Almendro nombra como un proceso de Chamanización; es decir que

se haya decidido a asumir su propio proceso de expansión de la conciencia, en el cual debe vivir todos sus miedos y trascenderlos.

Discusión

Aclaración. A pesar de que hay antecedentes relacionados con el presente trabajo investigativo desde el punto de vista transpersonal y desde los estados no ordinarios de conciencia, no se encontraron antecedentes vinculados directamente con la terapia psiquedelica.

Dentro de la búsqueda teórica se encontró que para referirse a los ENOC diversos autores en sus estudios han utilizado conceptos como estados alterado de conciencia o estados alternativos de conciencia. Con fines prácticos se ha elegido el concepto Estados No Ordinario de Conciencia como sinónimo de estos términos en este escrito.

De igual forma se empleara en este escrito el término de sustancia para nombrar lo que algunos citados en el presente escrito definen con conceptos como droga, sustancia psicoactiva o psiquedelico.

La LSD, o *ditelamida* de ácido lisérgico, (es una sustancia semisintética; el ácido lisérgico es un producto natural del ergot y su grupo dietilamida se añade en el laboratorio). (Grof, 2005). Este psicodélico funciona como una suerte de amplificador no específico de los procesos psicológicos, que van develando progresivamente niveles y estructuras de conciencia cada vez más profundas, niveles que proporcionan una nueva naturaleza del inconsciente, la dinámica del psiquismo, los arquetipos, la psicopatología y las experiencias religiosas, llevando a procesos de transformación. (Almendo, 1994)

La posibilidad del uso terapéutico de la LSD fue sugerida por primera vez por Cundrau en 1949, (Grof, 2005) muchos de los informes publicados en los siguientes 15 años, confirmaron las afirmaciones iniciales de que la LSD podía facilitar el proceso psicoterapéutico y acortar el tiempo necesario para el tratamiento de numerosos trastornos mentales y emocionales. Además los estudios con individuos moribundos indicaron que la psicoterapia con LSD podía aportar no solo el alivio del sufrimiento emocional, sino también del dolor físico asociado a enfermedades crónicas, pudiendo también cambiar drásticamente la

concepción de la muerte y la actitud hacia ella.

Desde que se inicio el uso terapéutico de la LSD en 1949, se han desarrollado diferentes paradigmas psicoterapéuticos, Richard Yensen explicita que existen tres: el paradigma Psicomimético, que afirma que el LSD crea un modelo de psicosis. El paradigma Psicolítico sosteniendo que el LSD altera las relaciones entre el consciente y las partes inconscientes de la personalidad, y por lo tanto crea un estado útil terapéutico de orientación psicoanalítica. Y el paradigma Psiquedelico, que asume que el LSD facilita experiencias cumbre y experiencias místicas cuando se administra en dosis apropiadas y el contexto adecuado. (Yensen, citado en Almendro). También existen otras diferencias entre estos tres paradigmas a nivel metodológico como: la dosis a utilizar, la frecuencia del uso, la intensidad, número total de sesiones psiquedelicas y el set y setting; Cuando se habla de set y setting se está siendo referencia al set como las expectativas, motivaciones e intenciones del sujeto respecto a la sesión; la preparación y programación para la sesión y la técnica del guía u orientación específica utilizada durante la experiencia con la sustancia; y el

setting se refiere a el contexto o ambiente, tanto físico como interpersonal y a las circunstancias concretas bajo las cuales se administra la sustancia (S. Grof. 2005).

Además de condiciones ambientales, el grado de sensibilidad o resistencia a la LSD parece depender de factores psicológicos más que de variables de naturaleza constitucional, biológica o metabólica; (Grof, 2005) por esto en las experiencias con LSD inciden en gran medida aspectos que son específicos a la personalidad de cada sujeto, estos factores personales influenciarán en el tipo de experiencia que pueda tener cada persona. S. Grof habla de tres tipos de experiencias que dentro de sus investigaciones observo que son comunes en todos los sujetos que ingerían LSD: experiencias dinámicas, en donde surge material biográfico de la vida del sujeto, en particular el procedente de acontecimientos, situaciones y circunstancias muy relevantes emocionalmente; estas experiencias están relacionadas con importantes recuerdos, problemas y conflictos sin resolver de distintos periodos de la vida individual. Experiencias perinatales, en donde las cuatro matrices perinatales básicas tiene su propio contenido específico: son experiencias

concretas, realistas y auténticas relacionadas con las fases individuales del propio nacimiento biológico. Es en estas experiencias en donde el individuo tiene que enfrentarse a las raíces de su desesperación existencial, ansiedad y soledad metafísica, agresión asesina, sentimientos abismales de culpa e inferioridad; y experiencias transpersonales; el común denominador de este grupo de fenómenos es la sensación del sujeto de que su conciencia se ha expandido mas allá de los límites habituales del ego y que ha trascendido las limitaciones de tiempo y espacio. Los fenómenos que se originan en los niveles perinatal y transpersonal de la psique incluyen secuencias de muerte y renacimiento psicológico, encuentros con seres arquetípicos, visitas a reinos mitológicos de distintas culturas recuerdos de anteriores reencarnaciones, percepción extra sensorial, episodios de estados “fuera del cuerpo”, experiencias de conciencia cósmica.

De esa misma forma, cuando se tocan niveles perinatales la persona puede llegar a vivenciar situaciones críticas que son las fuentes más frecuentes de dificultades en transcurso y evolución en

algunas sesiones de LSD. Según S. Grof (2005) estas experiencias críticas son:

Experiencia de muerte: esta puede ser tan dramática, realista y convincente que el sujeto puede confundirla con una emergencia fisiológica real. Siendo esto manifestación de una forma de confrontación con el apego y el deseo de abandonar al mundo. Rendirse totalmente a esta experiencia de muerte va siempre seguido de sentimientos de liberación, mientras que pelearse en su contra prolonga el sufrimiento.

Sentimiento de que la experiencia nunca acabara: es la sensación en la cual la persona siente que la locura es inminente y que no hay escapatoria, sin salida. Tiene una importancia crítica saber que la forma más rápida de salir de esta condición es aceptar el contenido de la experiencia, rindiéndose a la locura permanente se tiene como resultado lograr una cordura mayor.

Miedo a volverse homosexual: suele iniciarse con sentimientos de una identificación muy auténtica con representantes del sexo opuesto. Es necesario asegurar al sujeto que esta es una oportunidad única para ganar acceso al

mundo experiencial del sexo opuesto. En última instancia fortalecerá la identidad sexual de la persona antes que causar una transformación homosexual.

Crisis de confianza básica: es la experiencia donde la persona empieza a generar desconfianza hacia el cuidador y/o ambiente donde se encuentra, proyectando sus miedos, sintiéndose amenazado constantemente. Es vital prepara a la persona para esta posibilidad y sugerir que intente buscar dentro de si las posibles fuentes de tal desconfianza antes de centrar su atención en las circunstancias externas.

La muerte del ego: implica una experiencia de destrucción de todo lo que el sujeto es, posee o a lo que esta apegado. Sus características esenciales son: una sensación de aniquilación total a todos los niveles imaginables, pérdida de los sistemas de relación y referencia y destrucción del mundo objetivo. No importa lo catastrófico que pueda parecer desde el punto de vista subjetivo, esta explosión es finalmente liberadora a nivel emocional y espiritual. Lo que se destruye es este proceso es el viejo y condicionante concepto de uno mismo y la correspondiente visión restrictiva de la existencia y del universo.

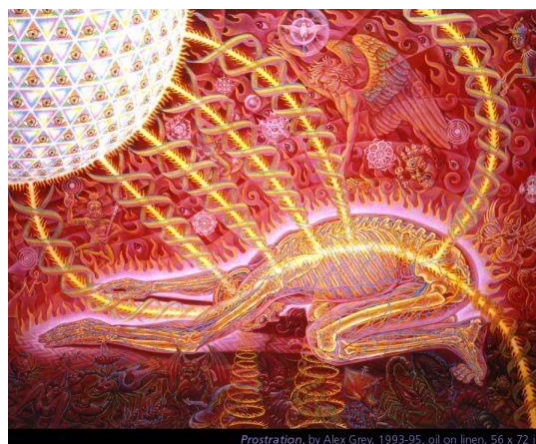


Imagen. Alex Gray. Se percibe el gran contenido espiritual y místico que se puede alcanzar en sesiones psiquedelicas.

Estas experiencias por más traumáticas que sean, dejan un mensaje elemental: existe en toda persona un gran potencial que se esconde tras estos síntomas, por muy angustiosos y agobiantes que parezcan. Frente a estas situaciones de crisis, una actitud calmada, centrada y la habilidad para mantenerse imperturbable y el apoyo por parte del terapeuta, es mucho más importante que lo que el terapeuta diga o haga; cualquier problema serio no resuelto en el cuidador podría ser fácilmente activado mediante la participación en las sesiones de otras personas por esto se invita que los terapeutas que estén interesados en la terapia psiquedelica y/o que quieran hacer uso del LSD como herramienta o elemento facilitador a nivel terapéutico, que se recuerde que es indispensable, casi obligación, que como acompañante y

facilitador, se haya aventurado a sanar su ser, con todo lo que esta proeza implica, para ayudar en el proceso de sanación del otro.

CONCLUSIONES

La espiritualidad y la transcendencia son temas que la mayoría de culturas antiguas concibieron como elementos constitutivos e inherentes al ser humano.

Los ancestros de la humanidad desarrollaron técnicas en las cuales se empleaban sustancias psicotrópicas (yagé, peyote, san Pedro, hongo psilocybinico, amanita muscaria, entre otros) para facilitar el contacto voluntario con el espíritu. También estas sustancias psicotrópicas se empleaban con el fin de generar estados no ordinarios de conciencia que posibilitaran la asimilación de información inherente a la vida, y al ser humano, que en el estado de conciencia ordinaria no podría ser abordada ni entendida.

El uso de estas sustancias se fue cultivando, y los ancestros desarrollaron una cultura alrededor de las mismas, llegando así a una maestría en su empleo y en su utilidad, a tal punto que no solo las usaban como puente hacia el espíritu sino que

también la empleaban como medicina curativa de muchas enfermedades de su época.

El LSD podría considerarse como la sustancia que nacida bajo el paradigma científico occidental, se emplea con fines, sino son los mismos, semejantes a los que los ancestros del hombre le daban al uso de las sustancias psicotrópicas.

Por otra parte en esta investigación monográfica también se encontró que desde la década de los 50s la psicología transpersonal ha venido ocupándose de los ENOC. Dentro de este modelo psicológico surgió la terapia psiquedelica, que trabaja específicamente con el LSD como herramienta terapéutica.

Además Se encontró que en la historia han existido y existen centros investigativos dedicados al abordaje del tema psiquedelico, centros como el instituto psiquiátrico de Praga en Checoslovaquia, donde S. Grof inicio sus estudio, el centro de investigación psiquiátrica de Catonsville en Myrland, el hospital Spring Grove y el instituto Easlen en Big sur, california y además en diciembre de 2007 Suiza permite la investigación del uso terapéutico del LSD,

después de 35 años de prohibición mundial. Centros y decretos como estos han permitido profundizar en el estudio de la conciencia empleando el LSD, lo cual va generando progresivamente observaciones más claras y propuestas, que enriquecen la mirada sobre lo que se conoce hasta ahora sobre el ser humano.

Al igual que las sustancias psicotrópicas el LSD puede ser empleado para que el ser humano se ponga en contacto con su dimensión espiritual.

Jung citado por Manuel Almendro dice que la curación verdadera pasa por un proceso espiritual y que es lo espiritual lo que realmente puede acarrear la paz en nuestra existencia. Es un proceso que siempre ha existido y que representa el verdadero viaje de la humanidad y de todo el planeta. (Almendro, 1994). Las consecuencias inmediatas y a largo plazo serán la armonía constructiva en su entorno, el respeto, edificación de un mundo distinto, la vivencia del amor, la fraternidad, una sociedad nueva basada en principios ecológicos, un abrirse a una experiencia trascendente y supone entonces la creación de una jerarquía de valores regida por el amor al cual está llamado.

Ahora es cuando la terapia psiquedelica está creciendo con mayor fuerza y credibilidad. Aun queda un vasto terreno que indagar sobre el LSD y los procesos terapéuticos que a través de este se generan.

REFERENCIAS

- Almendro. Manuel (1994) psicología y psicoterapia transpersonal. Barcelona: ed. Kairos. p 10-11, 59, 163, 180.
- Tesis. USB. (1998) Como la psicología transpersonal hace un avance de la psicología humanista.
- ENOC: Estado No Ordinario de Conciencia.
- Grof Stanislav; (1998) Psicología transpersonal *nacimiento, muerte y trascendencia en psicoterapia*. Barcelona: Editorial Kairos p. 15, 31, 49, 51

Grof citado en “Una mirada del terapeuta en la transformación personal a través de la experiencia de los ENOC en psicoterapia en la ciudad de Medellín” (USB 2006).

Grof. Stanislav; (2005). *Psicoterapia con LSD: el potencial curativo de la medicina psiquedélica*. España: La liebre de marzo p. 9, 19, 25, 38, 57.

Pahnke 1976 citado en Grof. Stanislav; (2005). *Psicoterapia con LSD: el potencial curativo de la medicina psiquedélica*. España: La liebre de marzo. p. 51

Richard Yensen citado en “psicología y psicoterapia transpersonal” de Manuel Almendro p. 104.

Cibergrafía

Consultado en internet el 20 febrero del 2010. <http://www.mistareas.com.ve/tipo-de-investigacion/Investigacion-documental.htm>

<http://enteogenesis.blogspot.com/2008/06/Inea-de-tiempo-del-lsd.html> 25 de febrero