

Set and Setting (Preparacion individual y contexto)

“Hace falta una preparación, hace falta una expectación y una madurez, y una responsabilidad muy grande”.

(Albert Hofmann)

Redacto este ensayo motivado por el ánimo de evitar riesgos y por el bienestar de los usuarios de sustancias psicodélicas ya que son muchos los incidentes que se han presentado a través de la historia de su utilización, y es tiempo de tomar conciencia de los verdaderas consecuencias de su uso y abuso, qué hacer para prevenir y para los entendidos como mejorar la experiencia; cosas que no son enseñadas por una política inapropiada que no ha hecho más que desinformar y llevar a personas ignorantes a la carrera de las drogas, las cuales terminaran en las calles, centros de tratamiento, hospitales, con sueños frustrados y en el peor de los casos la muerte . Es lamentable que las drogas de mayor impacto, las que generan mayor dependencia y mayores daños sociales y psicológicos sean aquellas que se nos han impuesto por “cultura” y que son las más aceptadas por las personas; drogas que son reguladas por los gobiernos a través de impuestos con los que se lucran unos pocos y se financia la educación, la misma que desinforma a toda la población y que contribuye a la participación en dicha carrera.

“El proceso empieza por declarar legítimamente aquello que se nos ha negado durante tanto tiempo. Dejemos que la naturaleza se legitime a sí misma. Todas las plantas debieran ser declaradas legales, y por ende, todos los animales. La noción de plantas y animales ilegales es detestable y ridícula.”

(Terence McKenna)

Esto claramente lo vemos representado en el boom de estas sustancias dado en los años 60s donde el movimiento hippie que conformaban en su gran mayoría jóvenes motivados por una gran decepción e inconformidad frente a la situación política de su país y del mundo en general, por su necesidad de expresarse y auto explorarse; jóvenes de pensamiento alternativo o lateral se toparon causalmente con un interés profundo de la comunidad científica por las sustancias biopsicoactivas y su investigación para usos psiquiátricos y médicos. Algunos de los más renombrados personajes que aportaron directa o indirectamente en la fundamentación de los ideales hippies fueron: Albert Hofmann, Terence McKenna, Timothy Leary, Gordon Wason, Carlos Castaneda, Aldous Huxley, Humphry Osmond, Abram Hoffer, Richard Evans Schultes, entre otros; Siendo las investigaciones de este último las que mayor aporte tuvieron al descubrimiento y posterior sintetización de psicodélicos a cargo del Dr. Albert Hofmann quien fue el descubridor de la LSD (Su hijo problemático); sustancia que desencadenó una serie de incidentes en los hippies a nivel personal y por ende colectivo y que por supuesto fueron los que los condujeron hasta la extinción y fuerte regulación a esta y otras sustancias. Cuando la LSD comenzó a ser regulada por el gobierno de los Estados Unidos se implementó su presentación en papel secante, el cual era menor en peso y les permitía burlar la ley; por la facilidad de obtener la LSD se perdió el respeto por este tipo de sustancias, pues era vendida en las calles por personas sin un

poco de conciencia, amor para guiar, y previo conocimiento ritual. No habiendo un objetivo claro de donde llegar no se llegó a ningún lado y peor aún se rompió el hermetismo que era filtro para que solo los capacitados obtuvieran la guía hacia el conocimiento; aquel hermetismo que durante tanto tiempo se respetó en Eleusis.

Sustancias que antes eran utilizadas bajo un contexto religioso y con la guía de una persona previamente preparada hoy en día son utilizadas sin escrúpulos por todo tipo de personas en todo tipo de contextos; sin tener en cuenta que por encima de lo moral está su seguridad integral, la cual era posible gracias a todos y cada uno de los elementos que conforman el ritual, desde la iniciación hasta la postexperiencia. Pero...¿cómo aplicar los elementos del ritual actualmente? Si la tradición se ha perdido y son pocos los contextos en que se utiliza el chamanismo esencial.

El ritual como tal es importante solo en un contexto ético tradicional; pero cada uno de los elementos que lo conforman tiene relevancia en el resultado final, en la experiencia.

Preparación individual o Set

El Ritual

La iniciación:

Desde tiempos inmemoriales etnias han implementado el ritual de paso para muchos de los acontecimientos importantes en la vida del ser humano; como: el nacimiento-muerte, niñez – pubertad – adultez, soltería-compromiso y

muchas etapas transicionales que son de trascendental importancia y que dado los riesgos y preparación es necesario que el sujeto pase por dicho ritual con el ánimo de que psicorosinteticamente este definido y la experiencia sea superada. En psiconáutica se hace necesaria la iniciación; comenzando con el proceso de informarnos sobre tal sustancia que queremos consumir, esta información debe ser detallada y debe adquirirse de una fuente imparcial, con el ánimo que sea lo más limpia posible y poder juzgar según nuestro criterio personal. Cuando nuestra mente empieza a recibir tal información se crea la expectación que debe ser equilibrada pues si esperamos mucho quizás no recibamos nada y si por el contrario lo asumimos con frivolidad puede que no recibamos nada pero también puede que recibamos mucho y la experiencia como dice el Dr. Hofmann "Uno no es capaz de superarla, desde un punto de vista psicológico", o..."la luz es tan intensa que no podemos verla"; por lo tanto es debida una correcta preparación.

Preparación psicológica

Psicosíntesis:

"Todo lo que somos es consecuencia de lo que hemos pensado"

(Buda)

Desde el momento de nuestro nacimiento estamos recibiendo información, de nuestros padres, familiares, maestros, amigos, personas que conocemos, la televisión, internet y todo cuanto percibimos; directa o indirectamente, nos demos cuenta o no, gracias a las neuronas espejo toda esta información es

analizada, clasificada y almacenada para su posterior utilización, y cada que piensas o realizas un acto estas condicionado a toda esta información y el resultado final es síntesis de la misma. Durante el proceso de recolección de información hay contradicciones y la mente hace lo posible por sincronizarla y utilizarla de la mejor manera, pero estas contradicciones llevan a la creación de complejos y mecanismos de defensa; toda información que contradiga a lo que ya estas condicionado será contrarrestada pues como eres estas vivo, ósea que el método ha funcionado y... ¿porque cambiarlo? Para un psiconauta el mecanismo de defensa de la represión es quizás el más peligroso, pues cada uno ha vivido momentos frustrantes donde no todo es cómo quieres y te toca callarte, se reprimen sentimientos en el inconsciente que posteriormente pueden salir a flote y no de la mejor manera.

Para llegar a una correcta síntesis psicológica es debido analizar todos y cada uno de los elementos que nos conforman como personas; tanto positivos como negativos, conocernos implica estar imparcialmente expectantes a las reacciones que conllevan ciertos acontecimientos y que sentimientos se presentan. Las sustancias psicodélicas son un medio para explorar nuestra mente y llegar a los confines de nuestro inconsciente, pero cuando te encuentras frente a frente con algo que es verdad y siempre has negado o desconocías la reacción puede ser fuerte y causarte un profundo shock psicológico, por lo tanto es bueno saber a qué te vas a enfrentar y así no te cojera de sorpresa, podrás prepararte para la batalla, planear la estrategia y llevar las armas correctas. Sabiendo ya lo que eres no podrás confundirte y

podrás reconocer lo que NO eres.

Las sustancias psicodélicas permiten ampliar el filtro de la percepción de la realidad, así tus miedos, apegos, dependencias y condicionamientos se verán más grandes y lo correcto es no identificarse con ellos pues eso NO eres tú, se deben observar y analizar imparcialmente, hacerlos conscientes y modificarlos. En una experiencia psicodélica así como en el momento de la muerte te encuentras de frente contigo mismo sin mascarar ni engaños entonces es cuando comienza la batalla y si estas lo suficientemente preparado, aquello que era negativo en ti se convierte en amor. Cuando se va a tener una experiencia psicodélica lo correcto es prepararse como para la muerte dejando atrás todos los sentimientos que nos hieren, todos los apegos materiales y sentimentales y toda sensación de inseguridad y dependencia, con la convicción que en el peor de los casos morirás pero todo aquello que amas aun está contigo y te da vida.

Inseguridad:

“La promesa de seguridad segura, seguramente será inseguridad asegurada”

"Si no estás seguro de querer tener la experiencia, déjalo por el momento".

(Gordon Wasson)

Los seres humanos estamos habituados a querer tener todo bajo control,

siempre pensamos lo que queremos pensar, recordamos lo que queremos recordar y tenemos pendiente lo que nos interesa, la información en nuestro cerebro casi siempre está a nuestra disposición; queremos planearlo todo para que salga bien pero cuando no es así hay poca tolerancia a la frustración y en este caso terminas en un mal viaje. En los viajes de psicodélicos hay una despersonalización y ya no eres lo que solías ser, estas a merced de la incertidumbre y los pensamientos en tu cabeza van de un lado a otro aparentemente sin control; hay que comprender que nada sucede porque si...hay una causalidad y todo cuanto percibimos tiene una simbología aplicable, por lo tanto quizás los pensamientos que se manifiestan en el transcurso de la experiencia son cosas que debes tener en cuenta para aplicar. Hay que tener la convicción de que ya habiéndote definido psicorosinteticamente y pneumaticamente la situación estará bajo control y lo correcto será dar paso a la fluidez, a la magia del momento.

Enfoque:

A lo mínimo debía haber un propósito, un enfoque claro del porqué de la necesidad de la experiencia y su simbología con los aspectos del individuo o del colectivo. Un posterior análisis de la experiencia y que aportes dio a su desarrollo.

Pneumasíntesis:

“Con el espíritu sucede lo mismo que con el estómago: sólo puede confiársele aquello que pueda digerir”.

(Winston Churchill)

Causalmente la estructura molecular de sustancias psicodélicas es muy similar a las sustancias que regulan el buen funcionamiento de nuestro organismo; antropocéntricamente hablando si estas sustancias están allí es para darles uso y obtener información de ellas y sus mundos, es la manera de reconectarte con un estado puro donde no hay condicionamientos y la mano del hombre no puede influenciar. Es como si pudieras vivir como una planta y ver el mundo desde su punto de vista.

Los psicodélicos pueden ser enteógenos en la medida en que tu espíritu este en capacidad de aceptar verdades. Como psicológicamente debe haber una síntesis, espiritualmente también; cuando te conoces vas adquiriendo sabiduría, vas aprehendiendo lo que es trascendental a la muerte. Los enteógenos te permiten obtener y aplicar sabiduría de la naturaleza; posterior a la experiencia vas a adquirir la capacidad de sincromisticismo; de relacionar unas cosas con otras para darles un significado espiritual y respuestas a tus preguntas. Pero debes estar preparado; sino perderás tiempo y dinero, como dice Antonio Escohotado “La esencia es que tu frotando la lámpara viene el genio y le pides un deseo, pero suponte que con la LSD o con sus drogas equivalentes frota la lámpara, sale el genio, y entonces todo lo que le puedes

decir es: ¡huy es que estaba aburrido! No sabía qué hacer y me he tomado una pastilla o me he tomado un microfilm, entonces el genio hace “plaf” y te aplasta como una colilla”

“El caso se parece al de Aladino y su lámpara, que bastaba frotar para hacer presente un genio todopoderoso. Ese djinn podía conceder deseos, remediar carencias y defender de enemigos; pero no toleraba ser invocado vanamente, por móviles emparentados con el aburrimiento, la hipocresía o la trivialidad.”
(Antonio Escohotado)

Los enteógenos desde tiempos inmemoriales han sido utilizados bajo un contexto puramente religioso y todo aquel que deseaba tener la experiencia debía ser sometido a una iniciación y un ritual en el cual estaban implícitos todos los elementos del set and setting que posibilitaban un uso seguro de estos; y que hoy en día gracias a el poder adquisitivo, diversidad, fácil acceso y una alta desinformación se han profanado.

Los enteógenos merecen un profundo respeto pues su utilización puede ser peligrosa y “el castigo es la locura”. Desde un punto de vista personal no es profana su utilización fuera del ritual tradicional, pero si fuera del contexto religioso o espiritual; por eso es importante el enfoque, el querer aprehender de la experiencia.

Cabe anotar que el aspecto espiritual es el más importante y al cual obedecen todos los demás ya que es en el plano donde directamente se lleva a cabo el mayor potencial de estas sustancias y donde reside el verdadero objetivo.

Meditación:

Sin lugar a duda esta es la mejor opción para prepararte para una experiencia con enteógenos; pues con ella se alcanzan estados similares. Identifica los aspectos de tu vida que desees cambiar, enfócate en ellos y trata de dilucidar alguna solución, declárate sano, con el poder de la palabra lograras despejar cosas indeseables en ti. Posteriormente practica la meditación silente, deja que tus sentidos estén alerta y receptivos a la información que constantemente esta en ti, escucha lo que el silencio tiene para decirte.

Practícala días antes y con mayor intensidad en los momentos previos, trata de no establecer una hora para la ceremonia, hazlo con tiempo, posterga el momento lo máximo posible, contempla todo lo que te rodea, encuentra detalles bellos en cosas aparentemente simples; disfruta de la compañía, de la música, del momento. Sabrás cuando es el tiempo indicado.

Preparación fisiológica

Los enteógenos se utilizan tanto para la sanación mental como física, si tu estado físico no es el mejor es recomendable que estés en compañía de una persona que te sirva como guía y que este enterada de las contraindicaciones con respecto a ciertas enfermedades. Si la enfermedad es riesgosa debes

prepararte días antes, empezar un tratamiento con medicina natural y meditación; procura que el día escogido para la ceremonia te sientas lo más lucido y anímicamente bien posible. Haz un ayuno total o parcial de cualquier alimento o cárnicos y/o condimentados preferiblemente días antes o el día de la experiencia; esto ayudara a la asimilación física y mental.

Contextualización o Setting

El lugar escogido para la experiencia así como la situación, compañía y contexto influyen en el resultado final de la experiencia; así lo mejor sería preparar el contexto tanto como a ti.

Lugar:

Lo primero es seleccionar un lugar adecuado; un lugar tranquilo, aislado y silencioso; donde no hayan interferencias de terceros o ruidos indeseados preferiblemente en la naturaleza. El lugar debe estar en orden, limpio y preferiblemente embellecido con objetos, aromas y sonidos agradables; artesanías, flores, piedras, velas, etc...con ánimo de armonizar y contrarrestar energías negativas. Debes sentirte cómodo y en confianza.

Música:

“La música es para el alma lo que la gimnasia para el cuerpo”.

(Platon)

La música eleva el espíritu, durante mucho tiempo ha sido acompañante, sanadora y guía durante ceremonias de medicina, ha sido la cual regula significativamente las energías; tanto de los presentes como del lugar y los objetos, dado esto la música que se escoja debe estar cargada de energías armoniosas, el chaman o guía sabe que canción es la adecuada en las diferentes etapas del ritual a la cual llama ICARO y es tan bueno como la misma medicina enteogénica. Su objetivo primordial es “DESPERTAR y RECORDAR nuestro origen DIVINO...”

Tal vez has sentido una profunda anamnesis escuchando una canción por primera vez, te parece que la has escuchado antes, esto es DESPERTAR Y RECORDAR.

<http://www.youtube.com/watch?v=-WHr4BLIjaE>

ALAS EN MIS PIES

German Virguez [III / A- / 8]

German Virguez (Pisaq, Sep 2010)

Vengo caminando con el viento

de mi alma surge un sueño que me lleva a tu encuentro.

Alas en mis pies me están moviendo
de la muerte al nacimiento de un bebé multicolor.
Si tu amor brilla en mi corazón compromiso redentor
en cada vida que has creado tu voluntad
se ha derramado en los rayos de la luna
en las gotas de la lluvia en la luz del nuevo sol
Brotan de la fuente infinita
diminutas florecitas que cantan una canción
La canción que libera del temor que nos muestra la razón
que todo lo que hemos pasado ha sido para
reencontrarnos con la dicha y la alegría
con la luz del nuevo día con la voz del corazón
Juega como el niño que confía
descubriendo cada día que su esencia está en todo
Y la unión de todo es la gran misión madre tierra y padre sol
esperan nuestra decisión de fundirnos
en el amor perdonando cada herida
agradeciéndole a la vida renaciendo en mi intención
Todo lo que has puesto en mi camino
me ha enseñado a dar el giro y a cantar esta canción
Vibración que sostiene la visión
que nos guía a regresar a nuestro hogar luminoso donde no existe la ilusión
de la forma y del tiempo
del deseo y el recuerdo de la duda y el dolor

Esta es mi morada y no está lejos

solo tengo que sentirlo y está aquí en mi corazón.

La rin rin rin...

...vengo caminando con la luz.

Compañía:

Las personas con las cuales compartas la experiencia deben estar en máximo grado de empatía contigo, todos los presentes deben tener el objetivo claro y estar enfocados en la situación, asumirla con mucho respeto y estar dispuestos a colaborar y estar pendientes de los demás con amor, dar su aporte para hacer de esto algo ameno y satisfactorio. En caso de que todos los presentes sean principiantes es debido escoger un guía dispuesto a cuidar de todos y que no consuma nada que altere su normal funcionamiento o que lo haga en muy bajas cantidades; debe estar informado sobre las características de la sustancia a utilizar y como prestar primeros auxilios en caso de emergencia con tal sustancia , información que puede obtener en internet: <http://www.mind-surf.net/drogas/psicoactivos.htm>, en esta web hay una guía completa de psicoactivos y que hacer en caso de emergencia.

Situación:

La situación debe ser definida con antelación, esto es planear todo con premeditación asegurando lo máximo posible de que todo estará bien y que no se presentara ningún imprevisto, esto sin dejar de lado -como he dicho antes- la fluidez, la magia del momento. Se trata de fijar detalles básicos para el

bienestar de los consumidores, por ejemplo: El lugar, el transporte, la compañía, insumos, etc...que en el momento de disponerse al viaje no hayan preocupaciones de ningún tipo y todos puedan estar concentrados en la ceremonia.

EXPERIENCIA POST-VIAJE

La meditación, lectura, análisis y sincromisticismo deben seguir posterior al viaje; analiza todo lo vivido y dado que todo cuanto percibimos tiene una simbología trata de darle significado y aplicación a tu vida diaria. Tu cerebro será expuesto a otra información, a otra programación a la que no estabas acostumbrado. Tu cerebro se programa de acuerdo a tus costumbres, por ejemplo si estas demasiado tiempo en la tv corres el riesgo que tu vida sea influenciada por todo lo que allí ves y haces de tu realidad un constructo basado en todo lo que ves en los programas de tv; así mismo si pasas mucho tiempo consumiendo psicodélicos cabe la posibilidad de que no quieras regresar y que tu vida cotidiana te parezca monótona y aburrida, por ende te caes en una profunda depresión y pierdes ánimos de seguir viviendo; sincroniza lo que has vivido y trata de ver todo como realmente es, hermoso, y que no nos espera un mundo mejor o un paraíso si no cambiamos nuestra perspectiva. Lo que sucede exteriormente no es sino un reflejo de de tu estado

i <https://www.youtube.com/watch?v=mJkPYhyx3TM>
<https://www.youtube.com/watch?v=mJkPYhyx3TM>interno, has de tu infierno un paraíso.